

# SE VAI DAI NONNI



**È BELLO TORNARE A INCONTRARE I NOSTRI CARI, MA DOBBIAMO IMPARARE A FARLO IN SICUREZZA, SOPRATTUTTO SE SONO ANZIANI.**

- 1** In caso di **sintomi influenzali**, anche minimi, meglio posticipare la visita
- 2** **Incontra i tuoi cari da solo** o in presenza di un solo bambino
- 3** Se i tuoi **bambini incontrano i nonni o persone anziane**, accertati che non abbiano avuto contatti ravvicinati con coetanei o altre persone, almeno nella settimana precedente l'incontro
- 4** **Meglio 1 solo incontro** lungo e non 2 incontri brevi
- 5** Se puoi, organizza l'incontro all'aperto o in un ambiente ben areato (a finestre aperte)
- 6** Mantieni sempre la **distanza di 1 metro**, indossa la **mascherina** per tutto il tempo e **lava accuratamente le mani** prima e dopo la visita
- 7** **Evita** di consumare alimenti e di fermarti per **pranzo o cena**
- 8** **Non lasciare i bambini a casa dei nonni** per un tempo prolungato o continuativo per giorni
- 9** **Fatti carico delle commissioni dei tuoi cari più anziani** e approfitta dell'incontro per spiegare loro l'uso delle videochiamate e aiutarli nella ricerca dei servizi di assistenza ed emergenza e di consegna a domicilio presenti sul territorio
- 10** Se ritieni, porta in **regalo** qualcosa di emotivamente significativo (album di foto, filmati di famiglia, qualche buona lettura)

**RICORDA, LA PRESENZA FISICA È IMPORTANTE,  
MA CI SONO MOLTI MODI PER RAFFORZARE UN LEGAME.**