

## AGGIORNAMENTO

Care/i concittadine/i,

QUESTA MATTINA INAUGURATI DUE NUOVI DEFIBRILLATORI, GRAZIE AL PROGETTO "CUORE INFORMA" ed alla GENEROSITÀ di AZIENDE ed ASSOCIAZIONI

Nel nostro comune è tradizione organizzare momenti di sensibilizzazione sulla prevenzione, in tema di benessere fisico e psicofisico (salute della donna, gestione dell'ansia, delle paure, disostruzione, alimentazione, movimento)

La giornata di oggi, è il tassello di un percorso iniziato lo scorso anno sulla sensibilizzazione e rianimazione cardiopolmonare. Un percorso che ha coinvolto più agenzie del territorio ed ha visto molti protagonisti, dai bambini della scuola dell'infanzia agli adulti.

Ricordo le tappe principali:

- lo scorso anno l'istituto comprensivo è stato protagonista di due laboratori con l'iniziativa Bergamo scienza. In particolare, nel mese di settembre la proposta del progetto TIC TAC CUORE, sulla gestione di malori a scuola, che ha visto coinvolti concretamente gli alunni dall'infanzia alla secondaria, con momenti teorici e pratici, con simulazione anche di massaggio cardiaco su manichino;

- nel mese di ottobre abbiamo aderito a Viva! Una campagna di sensibilizzazione, per diffondere in Italia la conoscenza delle manovre di rianimazione cardiopolmonare. Una campagna nata su sollecitazione del Parlamento Europeo.

Il 16 ottobre, Giornata Europea della rianimazione cardio polmonare, abbiamo organizzato un incontro con la cittadinanza, in continuità con quanto fatto a scuola con i ragazzi, ed abbiamo raccolto l'interesse ad aderire ad un corso di formazione specifico;

- Estate dello scorso anno primi contatti con la Ditta Italian Medical System per la realizzazione del progetto, " CUORE INFORMA. In seguito alla firma di un protocollo fra amministrazione comunale e ditta ed alla generosità di alcune aziende e associazioni del territorio, alle quali esprimo a nome dei cittadini profonda gratitudine, oggi abbiamo ricevuto ed installato i due defibrillatori.

I dati ci dicono che ogni anno in Europa più di 400.000 persone sono colpite da arresto cardiaco. Più di 60.000 in Italia.

Solo nel 15% dei casi i testimoni intervengono. Se si alzasse la percentuale degli interventi molte più vite potrebbero essere salvate.

Ecco allora che è importante seguire i primi 3 passaggi della catena di sopravvivenza:

- chiamare il 118/112

- effettuare il massaggio cardiaco in attesa del defibrillatore

- utilizzare il defibrillatore seguendo le istruzioni vocali.

È necessario promuovere allora attività di sensibilizzazione e formazione affinché, in collaborazione con le istituzioni e le realtà associative, si diffonda la cultura cardiologica di base e aumenti il numero di persone che effettuano manovre di primo soccorso. Solo attraverso un approccio culturale diffuso, potremo raggiungere risultati significativi, sia in termini di vite salvate che di danni agli organi.

**LE NOSTRE MANI POSSONO ESSERE VITA, L'UNICO ERRORE È NON FARE NULLA.**

I due defibrillatori, installati all'esterno del Parco Camozzi e in quello di Via Conciliazione, vanno ad aggiungersi ai 7 già presenti sul nostro territorio.

Entrambe hanno una grande visibilità e sono disponibili h 24.

Il progetto prevede inoltre:

- l'attivazione di un corso di formazione gratuito per 12 persone, individuate fra coloro che avevano dato la disponibilità lo scorso anno e che fanno parte o collaborano con realtà sensibili del nostro territorio.

- la manutenzione per 3+3anni.

Due persone hanno assunto l'impegno di verificare lo stato della spia, e quindi il buon funzionamento del dispositivo.

Un altro bell' esempio di attenzione, di cura, di partecipazione che in questo periodo assume un significato ancora più profondo.

GRAZIE!

Buonanotte

Il Vostro Sindaco

Mariagrazia Vergani









50 Margherita Tribbia, Daniela Nardinocchi e altri 48

Commenti: 4

Condivisioni: 10

**Mi piace**

**Commenta**

**Condividi**