



**MOVE**

LA FIERA CHE CREA LO SPORT  
PER IL BENESSERE, IL GIOCO E IL  
TEMPO LIBERO PER TUTTE LE ABILITÀ

# CONVEGNO ATTIVITÀ FISICA E MOVIMENTO PER UNA COMUNITÀ IN SALUTE

Incontro con le amministrazioni locali della provincia di Bergamo

23 ottobre 2024

14.30 • 17.30 – Fiera di Bergamo, Sala Caravaggio

Organizzato da ATS BERGAMO in collaborazione con MOVE CITY SPORT

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Bergamo

# ATTIVITÀ FISICA E MOVIMENTO PER UNA COMUNITÀ IN SALUTE

Incontro con le amministrazioni locali della provincia di Bergamo

**ATS Bergamo** in collaborazione con **MOVE CITY SPORT** organizzerà il **23 Ottobre** un incontro con i rappresentanti dei **243 Comuni della Provincia** nel corso del quale saranno presentati i **programmi di ATS** per promuovere l'attività motoria e a tutelare la salute dei cittadini sul territorio.

Con un approccio integrato e multidisciplinare, l'obiettivo è migliorare la qualità della vita attraverso la prevenzione e la promozione di stili di vita sani. Le iniziative Individuano una serie di benefici attesi quali il miglioramento del benessere fisico e mentale, la riduzione del rischio di malattie croniche, l'Incremento della socializzazione e del senso di comunità e lo sviluppo di una maggiore consapevolezza sui temi della salute e della prevenzione. La creazione di città sane e attive contribuisce inoltre alla sostenibilità ecologica degli stili di vita.

Durante l'incontro saranno presentate le strategie intersettoriali di comunità per la promozione di attività fisica e movimento, fornendo ai Comuni la panoramica delle buone pratiche replicabili su ciascun territorio per i diversi target di popolazione e contesti di vita. Tra le iniziative presentate:

## COMUNITÀ ATTIVE

- Gruppi di cammino
- Gruppi di cammino per soggetti fragili
- Chi ha gambe ha testa
- Urban Health

## SCUOLE

- Pedibus
- Movimento a scuola: Pause attive, mi muovo sto bene, miglio al giorno, playground marking
- Camminando si impara

## LUOGHI DI LAVORO

- Pause attive
- Mobilità attiva percorso casa lavoro

## PROSPETTIVE DI LAVORO

- Laboratori Locali Permanenti
- Mappatura dell'offerta di attività fisica e movimento sul territorio
- Accompagnamento all'implementazione dei programmi

# ATTIVITÀ FISICA E MOVIMENTO PER UNA COMUNITÀ IN SALUTE

Incontro con le amministrazioni locali della provincia di Bergamo

## PROGRAMMA

14.30 – 14.45

**Saluti**

**Dott. Luca Biffi**

*Direttore f.f. SC Promozione della Salute ATS BG*

**Rapp.te**

*Move City SPORT*

14.45 – 15.00

**Strategie intersettoriali di comunità per la promozione di attività fisica e movimento (PRP - PIL)**

**Dott.ssa Giulia Parisi**

*SC Promozione Salute ATS BG*

15.00 – 15.45

**COMUNITÀ ATTIVE**

**Gruppi di cammino • Gruppi di cammino per target specifici • Chi ha gambe ha testa**

**Dott. Martinoni Franco**

*SC Promozione Salute ATS BG*

**Dott.ssa Cristina Rizzetti**

*Ospedale S. Isidoro – FERB Onlus di Trescore Balneario*

15.45-16.30

**PROMUOVERE MOVIMENTO A SCUOLA**

**La scuola che promuove salute • Pedibus • Camminando si impara • Movimento a scuola: Pause attive, mi muovo sto bene, meglio al giorno, playground • Testimonianza IC Casazza**

**Dott.ssa Alessandra Maffioletti**

*SC Promozione Salute ATS BG*

**Prof.ssa Cristina Olivieri**

*Dirigente IC Casazza*

16.00-16.30

**PROMUOVERE MOVIMENTO NEI LUOGHI DI LAVORO**

**Pause attive • Testimonianza Comune WHP**

**Dott.ssa Mollo Emanuela**

*Responsabile SS Educazione alla Salute e Prevenzione ATS BG*

**Claudia Pressiani**

*Comune di Bergamo*

16.30-16.45

**URBAN HEALTH**

**La promozione della salute nella progettazione territoriale**

**Dott.ssa Mollo Emanuela**

*Responsabile SS Educazione alla Salute e Prevenzione ATS BG*

16.45-17.15

**PROSPETTIVE DI LAVORO**

**Laboratori Locali Permanenti • Mappatura Offerta**

**Dott.ssa Giulia Parisi**

*SC Promozione Salute ATS BG*

**Referente**

*Laboratori ASST Attività fisica (Da confermare)*

17.15-17.30

**CONCLUSIONI**

**Dott. Biffi Luca**

*Direttore f.f. SC Promozione della Salute ATS B*

17.30-18.00

**ACCOGLIENZA GRUPPO CAMMINATORI**